

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 257 Тракторозаводского района Волгограда»

Введено в действие  
приказом заведующего  
МОУ Детского сада № 257  
от «30» 09 2024г. № 84

Заведующий  
МОУ Детского сада № 257  
М. Д. Плесовских  
«30» 09 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании  
Педагогического совета  
МОУ Детского сада №257  
протокол № 3  
от «30» 09 2024г.

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

«Веселые пальчики- развитие мелкой моторики»  
художественной направленности  
для детей младшего дошкольного возраста 2-3 лет

Разработчик:

Алексеевко Ирина Александровна,  
педагог дополнительного образования

Волгоград 2024

## Содержание

1. Пояснительная записка
2. Календарно-тематическое планирование
3. Список литературы

### 1. Пояснительная записка

«Движение руки всегда тесно связано с речью и способствует ее развитию»

В.М. Бехтерев

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук. Развитие мелкой моторики необходимо не только для выполнения каких-либо повседневных действий, но и для стимуляции мозговой деятельности и для развития интеллектуальных способностей. Так учеными доказано, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Так же установлено, что уже к 6-7 годам в основном закачивается созревание соответствующих зон головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Из этого следует, что начинать работу в данном направлении необходимо с двух лет, так как это самый благоприятный период для развития ребенка, когда кора больших полушарий окончательно еще не сформирована. Несвоевременное развитие мелкой моторики может оказать негативное воздействие на образовательный процесс в целом, а в дальнейшем и на качество жизни ребёнка.

Актуальность заключается в том, что целенаправленная и систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей раннего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, речевой деятельности, психического и физического развития ребёнка.

Основная форма организации: кружок, 8-10 детей, продолжительность 10 минут.

Работа кружка «Весёлые пальчики» направлена на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей 2-3 лет.

#### 1.1. Цели и задачи программы

Цель данной рабочей программы – развивать и укреплять мелкую моторику рук у детей раннего возраста в играх, упражнениях и разных видах продуктивной деятельности.

Содержание рабочей программы направлено на решение следующих задач:

- сформировать навыки самоконтроля и саморегуляции движения рук под контролем зрения, осязания, тактильно-двигательных ощущений;

- создать условия для накопления ребенком практического двигательного опыта, развития навыка ручной умелости;
- способствовать умению целенаправленно управлять движениями пальцев, рук в бытовых ситуациях, приобретать навыки самообслуживания и действий с бытовыми предметами, орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.);
- развивать речь, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие детей через стимуляцию мелкой моторики рук;
- прививать усидчивость, нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества) посредством игр, упражнений на развитие мелкой моторики рук.

При решении поставленных задач учтены основные принципы дидактики: возрастные особенности, физические возможности и индивидуально-психологические особенности ребенка 2-3 лет.

## 1.2. Принципы реализации программы:

- принцип доступности
- обучение и воспитание ребенка в доступной, привлекательной и соответствующей его возрасту форме;
- принцип дифференцированного и индивидуального подхода к ребенку с учетом его психофизических и возрастных особенностей. Данный принцип обеспечивает развитие ребенка в соответствии с его склонностями, интересами и индивидуальными возможностями, особенностями его развития;
- принцип оздоровительной направленности – на пальцах рук есть много точек, массаж которых помогает укреплять здоровье ребенка;
- принцип коммуникативности – создание атмосферы доброжелательного общения между детьми;
- принцип постоянного соблюдения техники безопасности и гигиенических условий, смены видов деятельности.

## 1.3. Ожидаемые результаты

После освоения содержания рабочей программы дети готовы и способны:

- полностью воспроизводить кистевые и пальчиковые движения вслед за воспитателем;
- манипулировать мелкими предметами;
- застегивать и расстегивать пуговицы, застёжки, молнии;
- справляться со шнуровкой и нанизыванием пуговиц, шариков на тесьму;
- владеть приемами работы с пластилином (круговые, прямые движения, сплющивание, отщипывание), бумагой;
- развивается речь: ребенок использует речь как средство общения, связно объясняет свои действия, запоминает и произносит стихи, потешки и т.д.;
- владеет приемами работы с карандашом, кистью, пластилином, бумагой.

## 2. Календарно-тематическое планирование

В календарно-тематическом планировании по теме «Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста посредством кружковой деятельности» использованы следующие формы работы:

- массаж пальцев кистей рук;
- пальчиковая гимнастика;
- игры с предметами;
- упражнения для развития тактильной чувствительности пальцев и кистей рук;
- лепка из пластилина;
- нетрадиционные способы рисования;
- развивающие игры: мозаика, игры с прищепками, пуговицами, вкладышами, пальчиковые бассейны с различными наполнителями.

Содержание образовательной деятельности	Цели	Сроки
1. Массаж пальчиков массажным мячиком. 2. Дидактическая игра «Пальчиковый лабиринт»	Развивать мелкую моторику рук, тактильную чувствительность, координацию движений рук.	Октябрь 1-я неделя
1. Пальчиковая игра «Коза рогатая»; 3. Игра «Рисуем на песке»	Активизировать движение пальцев рук, развивать тактильную чувствительность, координацию движений рук.	Октябрь 2-я неделя
1. Массаж пальчиков грецкими орехами 2. Дидактическая игра «Цветные вкладыши»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Формировать умение вкладывать одну форму в другую.	Октябрь 3-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Ладушки-ладушки» 2. Игра «Рисуем пальчиком по манке»	Активизировать движение пальцев рук, обогащать словарный запас. Развивать тактильную чувствительность, координацию движений рук.	Октябрь 4-я неделя
1. Массаж пальчиков карандашами. 3. Лепка «Покормим курочек»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Формировать умение отщипывать кусочки пластилина.	Ноябрь 1-я неделя

1. Пальчиковая гимнастика «Сорока-белобока»; 2. Дидактическая игра «Чудесный мешочек»	Формировать умение определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения, речь Формировать умение детей сгибать пальчики поочередно.	Ноябрь 2-я неделя
1. Массаж пальчиков массажным мячиком; 2. Рисование на песке	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Активизировать движение пальцев рук. Развивать тактильную чувствительность, координацию движений рук.	Ноябрь 3-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»; 2. Дидактическая игра «Разберем счетные палочки по цвету»	Формировать умение детей сгибать пальчики поочередно. Активизировать движение пальцев рук, знакомить с цветом.	Ноябрь 4-я неделя
1. Массаж «Сильные пальчики»; 2. Игра «Нанизываем бусы»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Активизировать формировать умение нанизывать предметы на тесьму	Декабрь 1-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Пальчики»; 2. Забивание втулок молоточком	Развивать мелкую моторику рук, гибкость, подвижность пальцев. Развивать умение целенаправленно управлять движениями рук.	Декабрь 2-я неделя
1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» (с фасолью) 2. Лепка «Наряжаем ёлку»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Развивать умение отщипывать кусочки пластилина, прикреплять их к фону.	Декабрь 3-я неделя
1 Пальчиковая гимнастика «Капуста»; 2. Игры со шнуровками «Ёлочка», «Сапожок»	Развивать мелкую моторику рук, гибкость, подвижность пальцев. Развивать умение целенаправленно управлять движениями пальцев.	Декабрь 4-я неделя
1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики»; 2. Игры с тактильными дощечками	Развивать тактильно-двигательные ощущения, тактильную чувствительность пальцев.	Январь 1-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Как живешь?»; 2. Рисование пальчиками «Снег идет»	Развитие мелкой моторики пальцев рук, формировать умение детей выполнять имитирующие движения. Формировать умение рисовать красками при помощи пальцев.	Январь 2-я неделя
1. Массаж пальчиков – катание деревянных палочек по столу; 3. Игра «Пересыпаем крупу»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Развивать навык ручной умелости при пользовании черпачком.	Январь 3-я неделя
1. Массаж пальчиков	Развивать тактильно-двигательные	Февраль

(поглаживание пальцев в разных направлениях); 2. Игра с пальчиковым театром «Колобок»	ощущения. Развивать интерес к драматизации.	1-я неделя
1.Пальчиковая гимнастика «Домик»; 2. Дидактическая игра «Разбери пуговицы»	Активизировать движения пальцев рук, координацию движений. Развивать усидчивость, продолжать знакомить с цветом.	Февраль 2-я неделя
1. Массаж пальчиков массажным мячиком. 2. Игра «Намотай нитки на катушку и смотай ее в клубок»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Развивать точность движений, внимания и контроля собственных действий.	Февраль 3-я неделя
1.Пальчиковая гимнастика «Замок»; 2. Игры с застёжками	Развивать координацию пальцев рук. Развивать умение целенаправленно управлять движениями пальцев рук при застегивании и расстегивании молнии. Помочь приобрести навыки самообслуживания.	Февраль 4-я неделя
1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); 2. Рисуем пальчиками «Мимоза для мамы»	Развивать мелкую моторику рук, внимание, координацию пальцев рук. Формировать умение рисовать красками при помощи пальцев.	Март 1-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Стираем платочки»; - игра 2. Игра «Развесь белье на веревку» (закрепляем разноцветные платочки прищепками)	Способствовать развитию тонко координированных движений рук. Развивать умение целенаправленно управлять движениями пальцев рук.	Март 2-я неделя
1. Массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях); 2. Аппликация из рваной бумаги «Тучки»	Развивать мелкую моторику пальцев рук и творческие способности детей через нетрадиционные методы аппликации.	Март 3-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Прогулка»; 2. Игра «Подбери крышку»	Развивать координацию пальцев рук, внимание, усидчивость. Формировать умение подбирать крышки по размеру и закручивать их.	Март 4-я неделя
1. Массаж пальчиков грецкими орехами; 2. Дидактическая игра «Геометрическая мозайка»	Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев. Развивать координацию пальцев рук. Развивать усидчивость, продолжать знакомить с цветом.	Апрель 1-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «На блины»; 2. Игра «Поможем Золушке	Развивать координацию пальцев рук. Развивать тактильную	Апрель 2-я неделя

разобрать фасоль по цвету»	чувствительность, координацию движений рук.	
1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); 2. Игра «Капельки»	Развивать тактильно-двигательные ощущения. Способствовать точной точечной координации рук, развитию мышления.	Апрель 3-я неделя
1. Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»; 2. Игры с застежками	Развивать координацию пальцев рук. Развивать умение целенаправленно управлять движениями пальцев рук при застегивании и расстегивании пуговиц. Помочь приобрести навыки самообслуживания.	Апрель 4-я неделя

### 3. Список литературы

1. Кантор С.И. Развивающие игры. От 1 до 3. – М., 2013
2. Лыкова И.А. Изобразительная деятельность в детском саду. Ранний возраст. – М., 2014
3. Погудкина И. С. Развивающие игры, упражнения, комплексные занятия для детей раннего возраста – СПб., 2013
4. Смирнова Е. А. Система развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста. – М., 2013
5. Тышкевич И.В. Развивающие игры для детей от 1 до 3 лет / И. В. Тышкевич. – Минск, 2010
6. Янушко Е. А. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста. – М., 2009

Сроки	Содержание образовательной деятельности	Цели
	<p><b>1. Массаж пальчиков массажным мячиком.</b>  Материал: массажные мячики.  Предложить детям поиграть с «мячиками-ёжиками», покатать их в ладонях, погладить пальчиками «колючки»</p> <p><b>2. Дидактическая игра «Пальчиковый лабиринт»</b>  Материал: лабиринт.  Предложить детям помочь животным добраться до своего домика, проводя пальчиками по дорожкам.</p>	<p>Развивать мелкую моторику рук, тактильную чувствительность, координацию движений рук.</p>
	<p><b>1. Пальчиковая игра «Коза рогатая»;</b>  Идет коза рогатая,                    Указательным и средним пальцами изображаем рожки  Идет коза бодатая,                    Хлопаем в ладоши  Ножками топ-топ,                    Хлопаем в ладоши  Глазками хлоп-хлоп: Сгибаем и разгибаем пальцы  «Кто каши не ест,  Кто молоко не пьёт  Того забодаю, забодаю...» «Бодаем» друг друга</p> <p><b>2. Игра «Рисуем на песке»</b>  Материал: баночки с песком  Предложить детям поставить на песке отпечатки ладошек, кулачков, нарисовать узоры пальчиками.</p>	<p>Активизировать движение пальцев рук, развивать тактильную чувствительность, координацию движений рук.</p>
	<p><b>1. Массаж пальчиков грецкими орехами</b>  Материал: грецкие орехи  Предложить детям покатать орехи в ладошках, на столе.</p> <p><b>2. Дидактическая игра «Цветные вкладыши»</b>  Материал: объемные вкладыши.  Предложить детям спрятать маленький вкладыш в большой.</p>	<p>Развивать тактильно-двигательные ощущения.  Формировать умение вкладывать одну форму в другую.</p>



